

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Sett. 1 <ul style="list-style-type: none"> • 21 /25 ottobre – • 18/22 novembre • 16/20 dicembre 	Passato di verdure Patate, Carote, Zucchine, Cavolfiore, Bieta	Pasta al Pomodoro e Basilico Pasta, Passata di Pomodoro e basilico, Sedano Carote e Cipolla	Riso con Fagioli Riso, Fagioli, Sedano Carote e Cipolla	Pasta al Ragù Pasta, Passata di pomodori, bovino vitellone, sedano carote e cipolla	Pasta Burro e Parmigiano Pasta Burro e Parmigiano
	Arrosto al forno Suino, sedano carote e cipolla	Crocchette di pesce Prodotto preparato all'origine	Uova strapazzate Uova, latte, parmigiano	Straccetti di pollo panati Pollo, pangrattato	Bastoncini di merluzzo* Prodotto preparato all'origine
	Bieta* all'olio	Fagiolini* al vapore	Patate al forno	Purè di patate	Zucchine gratinate
	Frutta fresca di stagione e pane	Frutta fresca di stagione e pane	Frutta fresca di stagione e pane	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione e pane
Sett. 2 <ul style="list-style-type: none"> • 28 ottobre/ 01 novembre • 25/29 novembre • 23/27 dicembre 	Pasta al pesto Pasta, pesto di basilico e mandorle	Passato di verdure Patate, Carote, Zucchine, Cavolfiore, Bieta	Lasagna Passata di Pomodori , o, pasta all'uovo fresca, mozzarella , Sedano Carote e Cipolla, Grana.	Risotto al Pomodoro Riso, passata di pomodori , Sedano Carote e Cipolla, Grana.	Pasta al Tonno Pasta, Tonno in scatola
	Uova al pomodoro Uova, pomodoro	Cotolette di pollo Prodotto preparato all'origine	Polpettone di manzo Carne di bovino/suino, uovo , pangrattato grana	Cosce di pollo arrosto	Polpettine di merluzzo Merluzzo, patate, pangrattato
	Fagiolini* all'olio	Piselli* al tegame	Broccolo ripassato	Patate arrosto	Insalata verde
	Frutta fresca di stagione e pane	Frutta fresca di stagione e pane	Frutta fresca di stagione e pane	Frutta fresca di stagione e pane	Dolce e pane

Pranzo	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Sett. 3 <ul style="list-style-type: none"> Dal 4 all'8 novembre 2/6 dicembre 	Pasta amatriciana Pasta, polpa di pomodoro, guanciale di suino, pecorino	Risotto alla zucca Riso, zucca	Pasta e Lenticchie Pasta, lenticchie, Sedano Carote e Cipolla, Grana.	Tortellini in brodo Tortellini Brodo vegetale	Pizza Bianca Pizza al pomodoro Farina, lievito, Pomodoro e mozzarella
	Spezzatino in umido Bovino o Vitellone, Passata di Pomodori, Sedano Carote e Cipolla, Grana.	Bastoncini di merluzzo* Prodotto preparato all'origine	Polpettone Carne di bovino e suino, uovo, pangrattato	Uova strapazzate Uova, latte, parmigiano	Prosciutto cotto
	Spinaci* al vapore	Purè di patate	Fagiolini al limone	Zucca e patate	Zucchine al forno
	Frutta fresca di stagione e pane	Frutta fresca di stagione e pane	Frutta fresca di stagione e pane	Yogurt – Pane	Frutta fresca di stagione e pane
Sett. 4 <ul style="list-style-type: none"> 11 /15 novembre 9/13 dicembre 	Risotto Burro e Salvia Riso, Burro, Salvia	Pasta al Tonno Pasta, Tonno in scatola	Pasta al Pomodoro Pasta, Passata di pomodoro, sedano, carote cipolla	Pasta e lenticchie Pasta, lenticchie, Sedano Carote e Cipolla,	Pasta in bianco
	Frittata Uovo, latte, grana	Formaggio fresco Primo Sale / Mozzarella	Polpette al rosmarino Carne di bovino/suino, uovo, pangrattato, rosmarino	Cotolette alla milanese Pollo, Pangratto, uovo	Hamburger Carne di Manzo
	Pisellini* al burro	Patate al forno	Verdure gratinate	Cavolfiore al limone	Patatine fritte (al forno)
	Frutta fresca di stagione e pane	Frutta fresca di stagione e pane	Dolce - Pane	Frutta fresca di stagione e pane	Frutta fresca di stagione e pane

Nicole Sanesi

Biologa nutrizionista Iscritta all'albo dei Biologi n. 100487

Nicole Sanesi