

Menù Invernale Istituto Spagnolo Cervantes
Validità dal 16 ottobre al 31 dicembre

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Sett. 1 Dal 16 ottobre al 20 ottobre 2023 Dal 13 novembre al 17 novembre 2023 Dal 11 dicembre al 15 dicembre 2023	Minestrone di verdure	Pasta al Pomodoro e Basilico	Riso con Fagioli	Pasta al Ragù	Pasta Burro e Parmigiano
	Arrosto al forno	Crocchette di pesce	Uova strapazzate	Straccetti di pollo panati	Bastoncini di merluzzo*
	Bieta* all'olio	Fagiolini* al vapore	Cavolfiore gratinato	Purè di patate	Zucchine gratinate
	Frutta fresca di stagione e pane	Frutta fresca di stagione e pane	Frutta fresca di stagione e pane	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione e pane
Sett. 2 Dal 23 ottobre al 27 ottobre 2023 Dal 20 novembre al 24 novembre 2023 Dal 18 dicembre al 22 dicembre 2023	Pasta al pesto	Passato di verdure	Lasagna	Risotto al Pomodoro	Pasta al Tonno
	Uova al pomodoro	Cotolette di mare al forno	Polpettone di manzo	Cosce di pollo arrosto	Polpettine di merluzzo
	Fagiolini* all'olio	Piselli* al tegame	Broccolo ripassato	Patate arrosto	Insalata verde
	Frutta fresca di stagione e pane	Frutta fresca di stagione e pane	Frutta fresca di stagione e pane	Frutta fresca di stagione e pane	Dolce e pane

Pranzo	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Sett. 3 Dal 30 ottobre al 3 novembre 2023 Dal 27 novembre al 1 dicembre 2023 Dal 25 dicembre al 29 dicembre 2023	Pasta e zucchine	Risotto alla zucca	Pasta e Lenticchie	Tortellini in brodo	Pizza Bianca Pizza al pomodoro
	Spezzatino in umido	Nuggets di merluzzo*	Sformato di patate e spinaci	Uova strapazzate	Prosciutto cotto
	Spinaci* al vapore	Purè di patate		Zucca e patate	Zucchine al forno
	Frutta fresca di stagione e pane	Frutta fresca di stagione e pane	Frutta fresca di stagione e pane	Yogurt – Pane	Frutta fresca di stagione e pane
Sett. 4 Dal 6 novembre al 10 novembre 2023 Dal 4 dicembre all'8 dicembre 2023	Risotto Burro e Salvia	Pasta e Ceci	Minestrone	Pasta e lenticchie	Pasta in bianco
	Frittata	Formaggio fresco	Polpette di manzo al rosmarino	Cotolette alla milanese	Hamburger (servito a richiesta con panino)
	Pisellini* al burro	Patate al forno	Verdure gratinate	Cavolfiore gratinato	Patatine fritte (al forno)
	Frutta fresca di stagione e pane	Frutta fresca di stagione e pane	Dolce - Pane	Frutta fresca di stagione e pane	Frutta fresca di stagione e pane